

مجلة السكريون

مجلة شهرية

تصدر على موقع نقابة الأطباء على الإنترنت
موجهة إلى مرضى السكري وأسرهم وأقاربهم وكافة الأصحاء

إعداد

دكتور / محمود عبد الوهاب أبو المجد

"فأما الزبد فيذهب جفاء وأما ما ينفع الناس فيمكث في الأرض"

"سورة الرعد ١٧"

"قالوا سبحانك لا علم لنا إلا ما علمتنا إنك أنت العليم الحكيم"

"سورة البقرة ٣٢"

تقرأ في هذا العدد :

- . -
- . -
- . -

"عيناك أمضى من مطارق حده:
السكري والعين

:

: Cataract -

Glycosylation

Glaucoma () -

Diabetic retinopathy -

Diabetic retinopathy

()

%

:()

Background retinopathy -

microaneurysms () •

Hemorrhage •

Hard exudates •



Preproliferative retinopathy

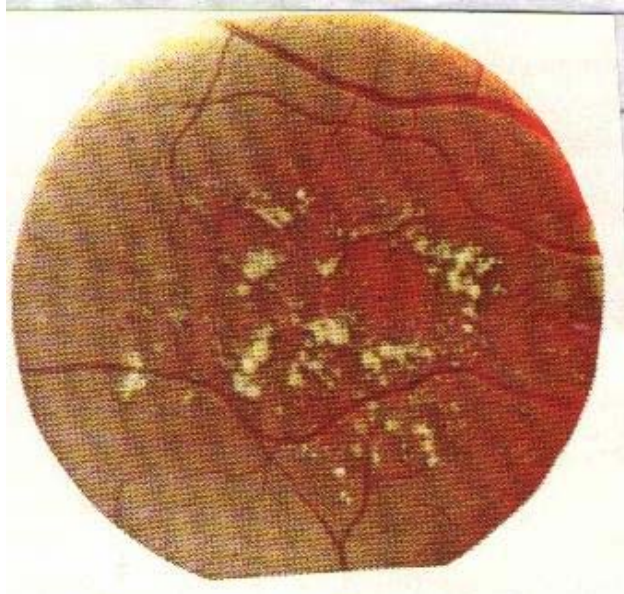
-

soft exudates

-

cotton wool spots

-



Proliferative retinopathy

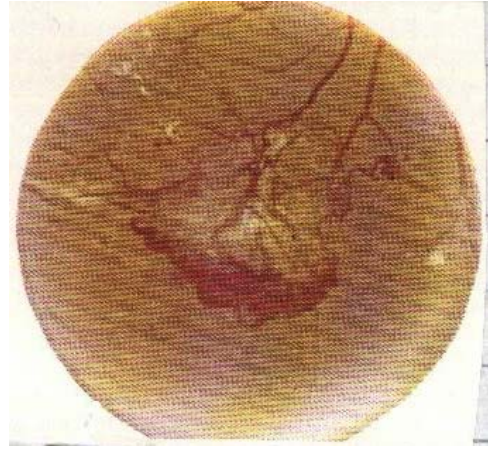
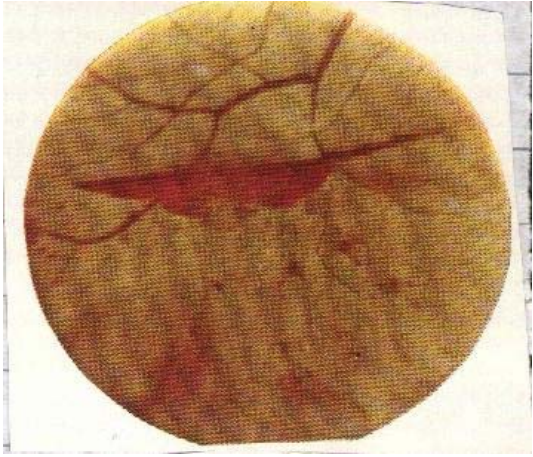
-

New vessels

-

Rubeosis iridis

-



ما هي النصائح التي توجهها لمريض السكري لمنع أو تقليل تدهور اعتلال الشبكية؟

UKPDS
(% %)
%
% HbA₁C

LDL cholesterol

-

/

/

/

ما هي عوامل الخطر للإصابة باعتلال الشبكية السكري؟

-

()

-

-

-

Cataract

-

-

-

-

ما هي طريقة علاج اعتلال الشبكية؟

Laser photoagulation

pan retinal

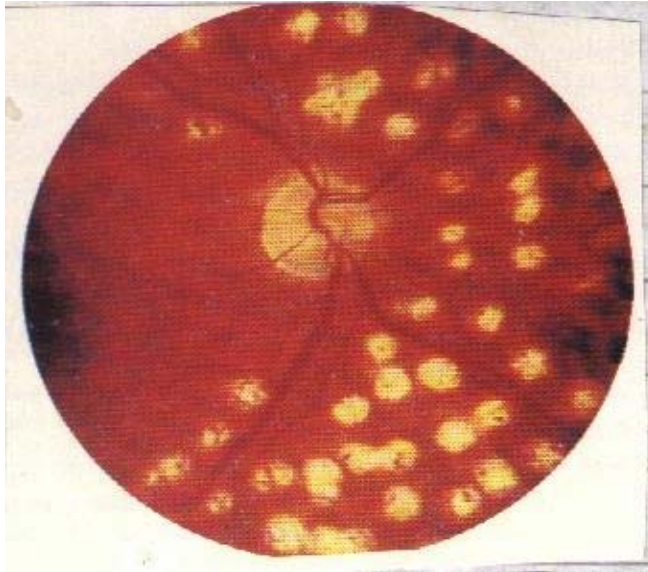
NPDR

هل هناك أضرار محتملة من العلاج بالليزر؟

()

:

Fovea



الرياضة والسكـرى "الضرورة والخطورة"

ما هي التغيرات الفسيولوجية التي تحدث في الأصحاء لدى ممارستهم الرياضة؟
() -

Glycogenolysis

NEFAS -
-
-

ما هي التأثيرات الإيجابية للرياضة على مريض السكـرى :

-
-

Increased insulin

Sensitivity -
-

HDL cholesterol

ما هي خطورة الرياضة في مرضى السكري؟ وما هي وسائل تجنبها؟

Hypoglycemia

(-)

-

Heat stroke

Heat exhaustion

-

()

-

-

PDR

-

Vitreous hemorrhage

Retinal detachment

-

-

إذاً ما هي أنسب أنواع الرياضة لكل مرضى السكري حتى المصابين بقصور الشرايين التاجية للقلب؟

بماذا تنصح مريض السكري قبل ممارسة الرياضة؟

-

-

Ketonuria

مرض السكرى والقدمين
راحة الجسم تبدأ من القدمين



ما هي عوامل الخطر فى الإصابة بالقدم السكرية Diabetic foot ؟

Autonomic neuropathy

()

claw foot

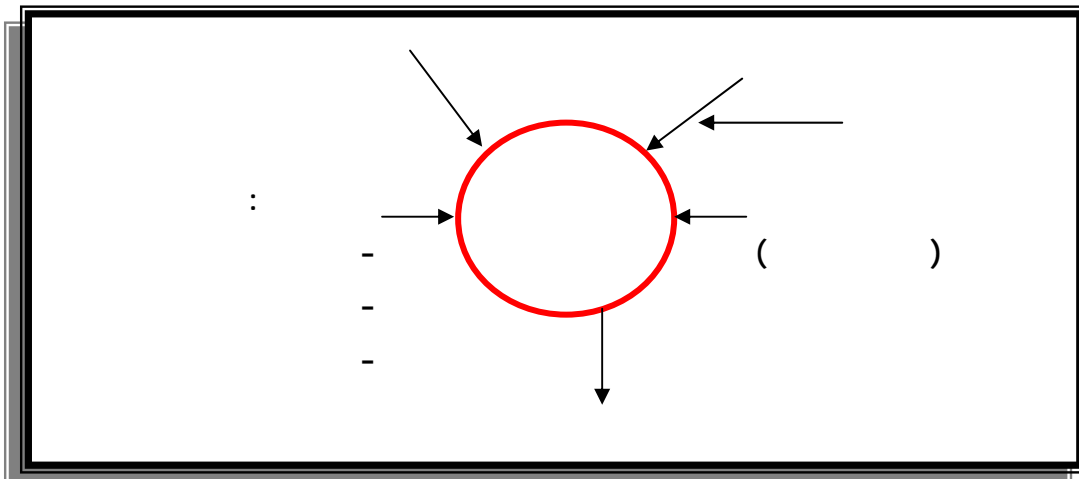
callus ()

:

إذا ما هي الأسباب التي تؤدي إلى قرحة القدم السكرية على ضوء ما سبق؟

Neuropathy

PVD



إذاً بماذا تنصح مريض السكرى إذا تعرض لجرح فى قدمه ؟

-

-

-

-

كيف يمكن للمريض أو أهله التعرف على القدم التى تعانى من اعتلال الأعصاب الطرفية ؟

-

-

-

-

-

وكيف يمكن للمريض التعرف على القدم التى تعانى من قصور شرايين الساق؟

-

-

-

()

-

-

-

-

ما هى النصائح التى توجهها لمريض السكرى للوقاية من مشاكل القدمين خاصة فى المرضى الذين لديهم بعض عوامل الخطر السابقة ؟

-

-

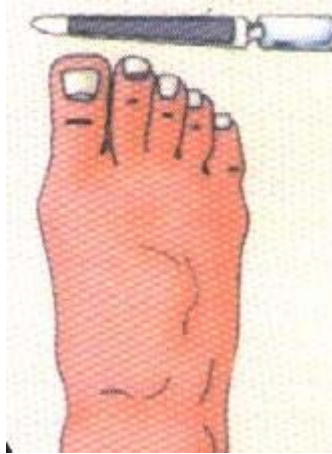
-

:

-

) Sodium borate

(



:

-

-

-

-

()